***Jadłospis***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek**  16.01.2017 | **Wtorek**  17.01.2017 | **Środa**  18.01.2017 | **Czwartek**  19.01.2017 | **Piątek**  20.01.2017 |
| ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane  z masłem(2,7) , pomidor,  wędlina, sałata, żółty ser(7)  kakao (7), herbatka | Kawiorek  z masłem(2,7), owsianka  na mleku(2)  miód,  herbatka | Kawiorek  z masłem(2,7)  jajecznica  na masełku(4,7), pomidor ,kakao, herbatka | Pieczywo mieszane  z masłem(2,7) , ogórek zielony,  wędlina, sałata, rzodkiewka,  kakao (7), herbatka | Kawiorek  z masłem(2,7), pasta rybna, serek topiony(7), kawa  z mlekiem(7)  herbatka |
| ***Obiad*** | Zupa ziemniaczana(1)kluseczki pszenne(2), napój niskosłodzony mandarynka | Gołąbki  w kapuście  z sosem pomidorowym  (7,9)ziemniaki, jogurcik danon(7), napój niskosłodzony | Grochówka  z kiełbaską(1),  budyń śmietankowy (7)  z sokiem malinowym,  woda eden,  jabłuszko | Gulasz z kaszą, ogórek konserwowy, napój niskosłodzony,  banan | Zupa  kalafiorowa (1),  pierogi  z serem(2,7),  napój niskosłodzony |
| ***Podwieczorek*** | Drożdżówka(2), herbatka owocowa | Chrupki kukurydziane,  soczek owocowy | Wafelek zbożowy | Jogurt owocowy(7), | Ciasteczko, jabłko |

***Smacznego!!!***

Jadłospis sporządzono na podstawie zał. nr 2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015r.

w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.