***Jadłospis***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek**16.01.2017 | **Wtorek**17.01.2017 | **Środa**18.01.2017 | **Czwartek**19.01.2017 | **Piątek**20.01.2017 |
| ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszanez masłem(2,7) , pomidor,wędlina, sałata, żółty ser(7) kakao (7), herbatka | Kawiorekz masłem(2,7), owsianka na mleku(2)miód,herbatka | Kawiorek z masłem(2,7) jajecznica na masełku(4,7), pomidor ,kakao, herbatka | Pieczywo mieszanez masłem(2,7) , ogórek zielony,wędlina, sałata, rzodkiewka,kakao (7), herbatka | Kawiorekz masłem(2,7), pasta rybna, serek topiony(7), kawa z mlekiem(7)herbatka |
| ***Obiad*** | Zupa ziemniaczana(1)kluseczki pszenne(2), napój niskosłodzony mandarynka | Gołąbkiw kapuście z sosem pomidorowym(7,9)ziemniaki, jogurcik danon(7), napój niskosłodzony | Grochówkaz kiełbaską(1),budyń śmietankowy (7)z sokiem malinowym,woda eden,jabłuszko  | Gulasz z kaszą, ogórek konserwowy, napój niskosłodzony,banan | Zupa kalafiorowa (1), pierogiz serem(2,7), napój niskosłodzony |
| ***Podwieczorek*** | Drożdżówka(2), herbatka owocowa | Chrupki kukurydziane,soczek owocowy | Wafelek zbożowy  | Jogurt owocowy(7), | Ciasteczko, jabłko |

***Smacznego!!!***

Jadłospis sporządzono na podstawie zał. nr 2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015r.

w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.