***LOWE w gminie Brodnica zaprasza do skorzystania z bezpłatnych szkoleń:***

**JAK PRACOWAĆ Z DZIECKIEM?**

***Zajęcia składają się ze spotkań z psychologiem i pedagogiem.***

1. SPOTKANIE W SZKOLE PODSTAWOWEJ W BRODNICY – prowadząca Anna Krzywicka-Filuś

**Prowadzenie: Anna Krzywicka-Filuś** – psycholog, pracuje w ośrodku adopcyjnym „Pro Familia” w Poznaniu oraz w Fundacji „Dziecko w Centrum”. W codziennej pracy spotyka się z dziećmi i ich rodzicami i pomaga rozwiązywać problemy dotyczące wzajemnych relacji. Pracuje również z osobami, które doświadczyły różnego rodzaju krzywdzenia. Bardzo ważną część pracy pani psycholog, ze względu na możliwość zapobiegania trudnościom wychowawczym, stanowią działania profilaktyczne, w tym spotkania edukacyjne z rodzicami, w trakcie których jest okazja, by pomóc rodzicom w doskonaleniu ich relacji z dziećmi.

Zajęcia mają charakter warsztatowy, czyli dadzą możliwość odbiorcom aktywnego uczestniczenia w spotkaniu, dzielenia się swoimi doświadczeniami i przećwiczenia w bezpiecznych warunkach poznawanych metod porozumiewania się z dzieckiem i reagowania na jego zachowanie.

**Skuteczna (i niekrzywdząca) komunikacja z dzieckiem**

**12 lutego 2018r.** - poniedziałek - godz.17.00 - 20.00.

Podczas spotkania zajmiemy się następującymi zagadnieniami:

* Słowa ranią, czyli o krzywdzeniu werbalnym
* Sposoby przekazywania dzieciom informacji
* Jak powiedzieć dziecku „NIE”
* Karanie a ponoszenie konsekwencji
* Pochwały mają moc!

**Zajęcia przeznaczone są dla rodziców dzieci w wieku 0-10 lat. (zapisy do 08.02.2018)**

**…………………………………………………………………………………………….**

1. SPOTKANIE W SZKOLE PODSTAWOWEJ W BRODNICY - prowadząca Anna Krzywicka-Filuś

**O dziecięcych atakach złości**

**24 lutego 2018r.** - sobota - godz. 9.00 - 12.00.

Podczas spotkania zajmiemy się dziecięcą złością i będziemy poszukiwać sposobów jak poradzić sobie z trudnymi zachowaniami naszych dzieci. Poruszane zagadnienia to:

* Dlaczego dzieci się złoszczą?
* Co możemy zrobić, gdy doszło do ataku złości?
* Arkusz obserwacji złości dziecka.
* Czy możemy zapobiec atakowi złości? Analiza potrzeb dziecka.

**Zajęcia przeznaczone są dla rodziców dzieci w weku 0 – 6 lat. (Zapisy do 18.02.2018)**

**…………………………………………………………………………………………….**

1. SPOTKANIE W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W ŚREMIE – prowadząca Ilona Zachariasz

**Jak pomóc sobie, jak pomóc dziecku w trudnych stanach emocjonalnych.**

**Warsztat z wykorzystaniem różnych technik muzykoterapii i relaksacji.**

**2 marca 2018r.** - piątek - godz.16.00 - 19.30.

**Prowadzenie Ilona Zachariasz: pedagog** *muzyki, tańca .zespołów rytmiki ,instruktor tańca terapeutycznego i Edukacji somatycznej BTP , certyfikowany praktyk masażu dźwiękiem według metody Petera Hessa. Prowadzi zajęcia z tańca sportowego w Szkole Podstawowej w klasie o profilu tanecznym. Realizuje różne projekty z tańca terapeutycznego tańcząc zarówno z osobami zdrowymi jak i osobami z niepełnosprawnością fizyczną i umysłową .*

**Zajęcia przeznaczone są dla:** rodziców i nauczycieli.

**Program :**

Podczas warsztatów będziemy aktywnie pracować wykorzystując zabawy ruchowe przy muzyce, taniec terapeutyczny oraz zabawę z wykorzystaniem instrumentów perkusyjnych . W trakcie spotkania zapoznamy się z szeregiem ćwiczeń ruchowo - muzyczno - rytmicznych, które mają zbawienny wpływ na nasze ciało i samopoczucie. Będziemy uczestniczyć w relaksacji muzycznej z wykorzystaniem mis terapeutycznych i gongów, które poprzez swoje wibracje wprowadzą nas w stan odprężenia i spokoju. Poznamy technikę Masaż ,,Dotyk Motyla” dr Evy Reich.

**Jak przygotować się do warsztatu:**

Podczas warsztatu pracujemy w wygodnym, niekrępującym swobodnych ruchów stroju, w obuwiu sportowym, baletkach lub skarpetkach. Zabieramy ze sobą butelkę wody, koc i poduszkę.

**(Zapisy do 26.02.2018)**

**Ilość miejsc ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.**

**Zgłoszenia przyjmujemy mailowo:** [**lowe.brodnica@gmail.com**](mailto:lowe.brodnica@gmail.com)

**lub telefonicznie**: **61 28 42 515**

**lub osobiście** – **pokój nr 1 w Urzędzie Gminy w Brodnicy,**

**od poniedziałku do piątku w g. 07:00 -15:00**

*Zajęcia są bezpłatnie organizowane dla dorosłych mieszkańców gminy Brodnica*

*przez Lokalny Ośrodek Wiedzy i Edukacji w Brodnicy.*

*Projekt grantowy "Smart LOWE, czyli Lokalny Ośrodek Wiedzy i Edukacji w gminie Brodnica"*

*realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 (PO WER),*

*Osi priorytetowa II. Efektywne polityki publiczne dla rynku pracy, gospodarki i edukacji, Działania 2.14 Rozwój narzędzi dla uczenia się przez całe życie.*