

## Fluoryzacja lakierem Duraphat

Fluoryzacja to jedna z metod zapobiegania powstawaniu zmian próchnicowych na zębach. Jest to metoda o dużej skuteczności, ponieważ fluor ma bardzo korzystne działanie na szkliwo zębów. Fluoryzacja zębów (fluoryzacja kontaktowa) to zabieg, do którego wykonania wykorzystuje się związki fluoru, czyli pierwiastka chemicznego z grupy fluorowców. Fluor występuje naturalnie w wodzie oraz w produktach takich jak ryby, herbata, orzechy, czy zboża. Wykazuje on dużą aktywność chemiczną a wysokich dawkach jest trujący. Natomiast w niewielkich dawkach fluor jest konieczny do prawidłowej budowy kości i zębów. W profilaktyce próchnicy fluor jest stosowany w postaci past do zębów oraz płukanek do jamy ustnej w domu. W gabinetach stomatologicznych stosuje się fluoryzację zębów polegającą na tym, że na oczyszczoną powierzchnię zęba nakłada się specjalne żele, lakiery i pianki z fluorem. Zabieg ten ma na celu wzmocnienie szkliwa i uczynienie zębów bardziej odpornymi na działanie chorobotwórczych bakterii. Podstawowym wskazaniem do fluoryzacji zębów jest profilaktyka próchnicy.

Próchnica to obecnie poważny problem społeczny, szczególnie w Polsce. Powodowana jest przez bakterie żyjące w jamie ustnej i odżywiające się resztkami spożywanych pokarmów, które osadzają się na zębach. W procesach metabolicznych bakterie przekształcają cukry dostarczane wraz z jedzeniem w kwasy, które mają wpływ na szkliwo i osłabiają zęby. Szkliwo staje się porowate, powstają w nim ubytki, w które wnikają bakterie, powodując zmiany próchnicowe. Fluor nakładany na powierzchnię zęba wzmacnia szkliwo i spłyca mikroubytki – ma zdolności remineralizacji szkliwa, czyli odtwarzania niewielkich jego uszkodzeń. Świetnie sprawdza się w przypadku początkowego stadium próchnicy, czyli w tak zwanych białych plamach na zębach. Ponadto fluor hamuje wytwarzanie przez bakterie niektórych enzymów, co powoduje zmniejszenie ilości chorobotwórczych bakterii w jamie ustnej. Fluoryzacja lakierem Duraphat należy do profilaktyki profesjonalnej, która ma za zadanie zmniejszyć ryzyko powstania próchnicy oraz zatrzymać dalszy rozwój już obecnych ubytków próchnicowych. Wczesne wdrożenie kompleksowego postępowania profilaktyczno- leczniczego wpływa na powodzenie leczenia demineralizacji (odwapnienia) szkliwa. W dniu kiedy wykonywana jest fluoryzacja profesjonalna należy się zastosować do zaleceń:

- po przeprowadzonym zabiegu nie należy spożywać pokarmów oraz płynów przez 1 godzinę
- nie należy spożywać słodczy oraz słodzonych napojów przez cały dzień
- nie należy szczotkować zębów, dopiero następnego dnia rano
- tego samego dnia nie może być przeprowadzona fluoryzacja szczoteczkowa.

Należy dodać, że wdrożona w szkołach fluoryzacja szczoteczkowa w połączeniu z fluoryzacją lakierem Duraphat, nie powoduje zagrożenia dla zdrowia.

Jak wcześniej wspomniano, nie należy wykonywać fluoryzacji profesjonalnej w tym samym dniu, kiedy została przeprowadzona fluoryzacja szczoteczkowa, dlatego tak ważna jest współpraca pielęgniarki środowiskowej/higienistki szkolnej z lekarzem dentystą.

#### Literatura

1. Olczak-Kowalczyk D, Szczepańska J., Kaczmarek U., Współczesna stomatologia wieku rozwojowego, wyd. Med Tour Press International, Otwock 2017
2. Pels E., Początkowe zmiany demineralizacyjne- przyczyny powstawania, objawy, postępowanie terapeutyczne, Nowa Stomatologia 1/2016
3. Projekt założeń projektu ustawy o zdrowiu dzieci i młodzieży w wieku szkolnym, 2017.09.26 [www.autonomia-dent.pl/](http://www.autonomia-dent.pl/)
4. Agus C. Cameron, Richard P. Widmer, Stomatologia dziecięca, wyd. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2013, wyd.2

Zgodnie z ustawą z dnia 12-04-2019r. (Dz.U. z 2019r poz.1078) o opiece zdrowotnej nad uczniami zostało podpisane porozumienie z gabinetem stomatologicznym:

NZOZ PRO-MED  
60-823 Poznań  
ul. Słowackiego 8/234  
tel. 61-84-33-262



Po uzgodnieniu telefonicznym wizyty w gabinecie , leczenie stomatologiczne dla dzieci i młodzieży do 18 roku życia odbywa się w obecności rodzica lub ustawowego opiekuna.

Profilaktyczne świadczenia stomatologiczne dla dzieci i młodzieży do 19 roku życia wykonuje się na podstawie pisemnej zgody rodziców lub ustawowych opiekunów albo pełnoletnich uczniów.

Wszelkie udzielone świadczenia dla objętych opieką uczniów są nieodpłatne a finansowanie jest realizowane w ramach i na podstawie umowy zawartej z Narodowym Funduszem Zdrowia.